

## Ladies Themenworkshops 2022

### Programm:

Termin	Kurs	Zeit	Golflehrer & Coach
<b>Di, 15. März</b>	Speedentwicklung <b>*Spezial*</b>	09.30 - 11.35 Uhr	Marc Schumacher und Claudia Hauerter
<b>Di, 15. März</b>	Speedentwicklung <b>*Spezial*</b>	13.30 - 15.35 Uhr	Marc Schumacher und Claudia Hauerter
<b>Di, 22. März</b>	Schwung-Check-Up	10.00 - 11.40 Uhr	Marc Schumacher
<b>Di, 22. März</b>	Pitchen	10.00 - 11.40 Uhr	Jonathan Large
<b>Di, 22. März</b>	Chippen	13.00 - 14.40 Uhr	Jonathan Large
<b>Di, 29. März</b>	Bunker	10.00 - 11.40 Uhr	Peter Clarke
<b>Di, 29. März</b>	Driver & Rescue	11.00 - 12.40 Uhr	Katja Berchtold
<b>Di, 29. März</b>	Speedentwicklung <b>*Spezial*</b>	14.30 - 16.35 Uhr	Marc Schumacher und Claudia Hauerter
<b>Di, 05. April</b>	Pitchen	09.30 - 11.10 Uhr	Mostafa Mazouzi
<b>Di, 05. April</b>	Bunker	10.00 - 11.40 Uhr	Peter Clarke
<b>Di, 05. April</b>	Schwung-Check-Up	14.00 - 15.40 Uhr	Mostafa Mazouzi
<b>Di, 26. April</b>	Driver & Rescue	14.00 - 15.40 Uhr	Mostafa Mazouzi
<b>Di, 26. April</b>	Chippen	16.30 - 18.10 Uhr	Peter Clarke

## Kursbeschreibungen:

**Chippen:** **Chip and rund? Hoch oder flach? Mit uns behalten Sie den Durchblick.**

- Optimierung der Chip-Technik
- Situativ die richtige Schlägerwahl treffen
- Umgang mit verschiedenen Ballflügen (hoch / flach)
- Routine für einen «perfekten Chip» erlangen

**Preis:** CHF 70.00 pro Person (Min.4 / Max. 6 Teilnehmer) 2 Lektionen

---

**Pitchen:** **Hoher Ballflug über Hindernisse mit bevorzugt viel Backspin für den schnellen Halt auf dem Green – ein perfekter Pitch!**

- Verbesserung der Pitch-Technik
- Kennenlernen der verschiedenen Schläger und deren Auswirkung auf Flug- und Rollphasen
- Schlagroutine für Annäherungsschläge erlangen

**Preis:** CHF 70.00 pro Person (Min. 4 / Max. 6 Teilnehmer) 2 Lektionen

---

**Bunker:** **Viel oder wenig Sand? Voller Schwung oder halber? Schlägerblatt öffnen oder schliessen?**

- Verbesserung der Bunkerschlag-Technik
- Den strukturierten Ablaufplan eines Bunkerschlags erlernen
- Verschiedene Ballflug- und Rollverhältnisse einschätzen lernen

**Preis:** CHF 70.00 pro Person (Min. 4 / Max. 6 Teilnehmer) 2 Lektionen

---

**Driver & Rescue:      Verbessern Sie Ihre Performance am Abschlag und auf dem Fairway.**

- Tipps und Anleitung zur Verbesserung Ihrer individuellen Technik
- Situationsbedingte Schlägerwahl
- Richtige Ballposition definieren
- Ballflug optimieren
- Beratung zur richtigen Ausrüstung (Hölzer, Schaft, Loft)

**Preis:** CHF 70.00 pro Person (Min. 4 / Max. 6 Teilnehmer)      2 Lektionen

---

**Schwung-Check-up:      Standortbestimmung mit Videoanalyse und Trackman.**

- Überprüfung und Optimierung
- Setup; Körperhaltung und Ballposition
- Videoanalyse
- Individuelle Schwunganalyse
- Messdaten mit Trackman

**Preis:** CHF 100.00 pro Person (Min. 3 / Max. 4 Teilnehmer)      2 Lektionen

---

**\*Spezial\***

**Speedentwicklung:      Erlernen Sie in unserem Speedentwicklung-Workshop das Geheimnis von längeren und kraftvollen Abschlägen.**

- Warm-Up
- Eingangswerte definieren (Trackman-Clubspeed & Analyse mit Balance-Board) sowie Bewegungsanalyse mit Claudia Haueter
- Training inklusive Videoanalyse
- Bewegungs-Training: Spezielle Übungen für Beweglichkeit, Körpergefühl, Flexibilität und Schnellkraft mit Claudia Haueter

**Preis:** CHF 170.00 pro Person (Min. 2 / Max. 3 Teilnehmer)      2.5 Lektionen

---

## Bedingungen:

- Anmeldung:** Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Zahlung des Kursgeldes. Anmeldungen werden vor Ort, telefonisch oder mittels E-Mail über die Golf Academy vorgenommen. **Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung.**
- Kursgebühr:** Die Rechnung wird Ihnen von der Golf Academy (Migros Klubschule) zugesendet. Eine Woche vor Kursbeginn können Sie nachfragen, ob der Kurs stattfindet.
- Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird der Kurs in der Regel nicht durchgeführt und das Kursgeld erlassen bzw. rückerstattet. In Einzelfällen kann es vorkommen, wo es sinnvoll ist, die Anzahl der Lektionen bei gleichbleibendem Preis zu reduzieren.
- Abmeldung:** Bei Abmeldungen bis eine Woche vor Kursstart können wir Ihnen die Kursgeldzahlung erlassen bzw. rückerstatten. Erfolgt die Abmeldung weniger als eine Woche vor Kursbeginn, ist das gesamte Kursgeld geschuldet. Es kann ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

## Anmeldung via Golf Academy

### Kontakt:

+41 58 568 68 10  
[academy@golfotelfingen.ch](mailto:academy@golfotelfingen.ch)